

Les protéines

Le calcium

www.milknutritiousbynature.eu/befr

Le lait, c'est bien plus que du calcium

Une nouvelle façon d'aborder l'ensemble des bénéfiques nutritionnels du lait et des produits laitiers

Outre le calcium, le lait apporte naturellement de nombreux nutriments essentiels au bon fonctionnement de l'organisme, et particulièrement adaptés au maintien de la santé à tous les âges et les stades de la vie.

C'est ce qui fait du lait un aliment nutritionnellement bon par nature



La campagne

"Le lait, naturellement bon pour la santé" est une campagne d'information européenne sur la richesse nutritionnelle du lait et des produits laitiers, basée sur des données scientifiques.

[Pour en savoir plus](#)



Le lait, naturellement bon pour la santé

Le lait c'est bien plus que du calcium. Il apporte naturellement de nombreux nutriments essentiels au bon fonctionnement de l'organisme, et particulièrement adaptés à une bonne santé à tous les âges et les stades de la vie.

[Pour en savoir plus](#)



Les nutriments du lait

Le lait, une combinaison unique de nutriments essentiels au bon fonctionnement de l'organisme

[Pour en savoir plus](#)



Régime alimentaire, nutrition et santé

L'alimentation est un déterminant majeur de la santé et de la prévention des pathologies. D'où l'importance d'un bon équilibre alimentaire, de la naissance et même de la conception, à l'âge le plus avancé. Comment le lait et les produits laitiers peuvent-ils y contribuer?

[Pour en savoir plus](#)



La richesse nutritionnelle des aliments

La notion de richesse nutritionnelle est issue de recherches menées aux Etats Unis sur la pédagogie de l'éducation à la santé. Elle permet de transmettre au consommateur, de façon simple et positive, le concept scientifique de densité nutritionnelle, qui prend en compte l'ensemble des nutriments contenus dans les aliments pour construire une alimentation globalement équilibrée.

[Pour en savoir plus](#)



Cette campagne d'information et de sensibilisation permettra de partager ces enjeux et d'en débattre, à l'échelle européenne comme au niveau national, dans les sept pays membres engagés: Autriche, Belgique, Danemark, France, Irlande, Pays-Bas et Irlande du Nord/ Royaume-Uni.

[Choisissez votre pays.](#)

Actualités

[Le Prof. Connie Weaver concernant le concept «Nutrient Package» des produits laitiers lors du 16e Congrès de Nutrition et Santé, Bruxelles, le 22 novembre 2013 - Découvrez-en davantage](#)

03.12.13

[Maintaining health with nutrient rich diets: the latest evidence of dairy's contribution to nutrition. Satellite Symposium IUNS 20th Congress of Nutrition, Grenade, le 19 septembre 2013 - Découvrez-en davantage](#)

23.10.13

[Milk, Nutritious by Nature Symposia June 2013, Copenhagen, Brussels, The Hague Découvrez-en davantage ici sur le Symposium Brussels du 4 juin](#)

17.06.13

Souscrivez à notre newsletter

Remplissez le formulaire

* indicates required

Fill in your email address

First name

Last name

Organisation

Profession

[Subscribe](#)



A propos d'EMF

EMF, European Milk Forum, créée en 2011, est la première organisation européenne sans but lucratif destinée à mettre en œuvre des campagnes de sensibilisation sur le lait et ses dérivés.

Les membres d'EMF partagent la même mission: diffuser de l'information scientifiquement validée et créer un dialogue sur l'importance du lait et des produits laitiers dans une alimentation saine et équilibrée, dans une perspective de santé publique.

Sept organisations ont rejoint EMF:

Autriche: www.ama.at, Belgique: www.vlam.be, France: www.cniel.com, Danemark: www.danishdairyboard.dk, Irlande: www.ndc.ie, Les Pays-Bas: www.nzo.nl, Royaume-Uni (Irlande du Nord): www.dairycouncil.co.uk

EMF fait partie de l'EDA (European Dairy Association).

Pour plus d'information sur la campagne "Le lait, naturellement bon pour la santé" en Belgique (Wallonie) vous pouvez contacter mme Marie-Christine Marchand à l'adresse suivante m.c.marchand@apaqw.be.

Copyright



© Milkforum 2013

Language



Choose your country...